Podcast-Folgen in WordPress veröffentlichen

Spickzettel Podlove · Medien, Kapitel, Transkript

Namen · Ablauf · Podlove · Medien · Kapitel · Transkript · Hilfe

Holger Sebastião · www.sebastiao.org
Version 1.0 · 2026-10-28

Namensschema — vor dem Hochladen

Titel	**TU013 – Zu Besuch in der Alten Fasanerie**
Dateien	`TU013-Zu-Besuch-in-der-Alten-Fasanerie.mp3`
Adresse	`/tu013-zu-besuch-in-der-alten-fasanerie/`

Nummer immer dreistellig vorn. In Datei- und Adressnamen: keine Leerzeichen, keine Umlaute – `ä→ae ö→oe ü→ue ß→ss`.

> Untertitel: ein Satz, der neugierig macht – gern mit einem kleinen Gag aus der Folge.

Ablauf — WordPress

1. `Medien › Datei hinzufügen` – MP3 hochladen, landet im Monatsordner, z. B. `2026/12`.
2. `Episoden › Neue Episode` – Titel, Shownotes, Kategorie **Podcast**, Schlagwörter.
3. Rechts das **Beitragsbild** setzen: das Episodenbild.
4. Unten der Podlove-Kasten **Episode** ausfüllen.
5. Kapitel einfügen, Transkript importieren.
6. **Speichern** als Entwurf, dann **Vorschau**.
7. Freigabe – erst dann **Veröffentlichen**.

Der Kasten „Episode“ — Podlove

Nummer	`13`
Titel	genau wie der Titel oben
Untertitel	der Satz zum Neugierigmachen
Zusammenfassung	kurzer Absatz für Podcast-Apps

! Zwei Titelfelder: oben für den Feed, im Kasten für die Folgenseite. **Immer beide gleich.**

MP3 verbinden — Dateiname / Slug

Bei **Mediendateien** neben **Dateiname / Slug** auf **Bearbeiten**:

```
../2026/12/TU013-Zu-Besuch-in-der-Alten-Fasanerie
```

(eine Zeile, ohne Umbruch eintragen)

Ohne `.mp3`. Dann **Überprüfen** – steht dort eine Größe in MB, ist die Datei gefunden.

> `../` – eine Ordnerebene hoch: aus `uploads/Podcast` in den Monatsordner der MP3.

Später ändern — nach dem Veröffentlichen

✔ jederzeit	Titel, Untertitel, Shownotes, Bild, Kapitel, Transkript
✘ nicht allein	Adresse der Folge – braucht eine Weiterleitung
✘ nicht allein	Dateiname der MP3 – neu hochladen und verbinden

> Änderung nicht zu sehen? Die Seite merkt sich Seiten eine Weile (**Cache**), Apps holen den Feed nur ab und zu.

Episodenbild — Beitragsbild

Form	**quadratisch**
Größe	**3000 × 3000** px (mindestens 1400 × 1400)
Format	JPG (oder PNG), Farbraum **RGB**
Datei	unter etwa **500 KB** – `TU013-….jpg`

- Keine Transparenz – manche Apps machen daraus Schwarz.
- Daumen-Test: Auch winzig muss man es erkennen. Großes Motiv, wenig Text, nichts Wichtiges am Rand.
- Personen nur mit Einwilligung, Herkunft in die Shownotes („mit KI erstellt“).

MP3 — aus Ultraschall

`Podcast › Export › Start Export Assistant` – alle Ampeln grün, dann **Finalize MP3!**

Dabei kommen **Kapitel**, **Titel** und das **Episodenbild** direkt in die MP3. Titel ohne Klammern und Anführungszeichen.

Kapitel — Kapitelmarken

`Podcast › Chapter markers › Export chapter markers to project folder` – die Datei im Kasten bei **Kapitelmarken** einfügen. Eine Zeile pro Kapitel:

```
00:00:00.000 Intro
00:01:30.000 Was ist die Fasanerie?
00:03:00.000 Drei Tiere
00:05:10.000 Angeberwissen
```

- Erstes Kapitel bei `00:00:00`. Überschriften **kurz** – sie stehen auf kleinen Bildschirmen.

KAPITELBILDER (OPTIONAL)

Ein Bild pro Kapitel zeigt der Player im Cover-Bereich. Es kommt als Bild-Adresse in eine Kapiteldatei im Format **Podlove Simple Chapters** (`image="…"`), quadratisch wie das Episodenbild. Ob eure Podlove-Version das im Kasten anbietet, vorher prüfen.

Transkript — Whisper → VTT

1. **Whisper Transcription** am Mac: fertige MP3 hineinziehen, Sprache Deutsch. Nur lokal – nicht den Online-Assistenten.
2. Beim Anhören mitlesen und korrigieren: Namen, Fachbegriffe, Stellen, an denen zwei reden.
3. Exportieren als **VTT** (für die Webseite) und **TXT** (zum Lesen).

SO SIEHT WEBVTT AUS

```
WEBVTT

00:00:00.000 --> 00:00:04.200
<v Mia>Hallo und willkommen beim Tonuniversum!

00:00:04.200 --> 00:00:07.900
<v Ben>Heute waren wir im Wildpark.
```

> `<v Name>` sagt, wer spricht. Daraus ordnet Podlove die Stimmen den Mitwirkenden zu.

Transkript in Podlove — importieren

1. Einmalig: `Podlove › Modules` – **Transcripts** aktiv.
2. Im Kasten zuerst die **Mitwirkenden** der Folge eintragen – nur Vornamen.
3. Bei **Transkripte** die VTT-Datei importieren.
4. Jeder Stimme eine mitwirkende Person zuordnen.

> Nur Mitwirkende, die in der Folge eingetragen sind, stehen zur Auswahl.

Ordner „Export“ — alles für die Folge

`TU013-….mp3` · Kapiteldatei · `TU013-….vtt` · `TU013-….txt` · `TU013-….jpg`

> Liegt das zusammen, ist das Veröffentlichen in zehn Minuten erledigt.